



**Telefon:** 49(0) 4721 78 0  
**49(0) 4721 78 5 Notruf**  
**Fax:** 49(0) 4721 78 1520  
**E-mail:** medico@tmas-germany.de  
**Internet:** www.tmas-germany.de  
**MRCC Bremen:** 49(0) 421 536870

**Anleitung zur Gesundheitspflege  
Auf Kauffahrteischiffen**

Kapitel                      Anlage B Nr

**5. Schmerzen im Rücken**

<p><b><u>Mögliche Ursachen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Hexenschuß</li> <li>* Nierenleiden</li> <li>* Herzinfarkt</li> <li>* Unfallfolgen</li> </ul>	<p>B.1.3.7.  B.3.9.1.1. B.3.4.1.1. B.3.4.1.5. B.3.2.1.2.1. B.2.1.2.3.2.</p>	
<p><b><u>Bergen ( bei Verdacht auf)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Erkrankungen der Wirbelsäule</b> Flach lagern, Kopf und Beine unterpolstern, event. Schmerzmittel</li> <li>* <b>Nierenleiden:</b> Transport, wie es der Pat möchte, event. selbst gehen lassen</li> <li>* <b>Herzinfarkt:</b> Vor Transport mit Behandlung beginnen. Sauerstoffgabe Schmerzbehandlung, gefäßerweiternde Mittel.</li> <li>* <b>Unfallfolgen:</b> Flach und hart lagern, Kopf und Beine unterpolstern, Schmerzmittel.</li> </ul>	<p>C.5.  C.1.7.5.  C.1.7.3.  C.1.7.3.</p>	<p>25.01, 5.06, 5.07  23.02 5.08, 2.01  5.06, 5.07</p>
<p><b><u>Erste Hilfe</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Erkrankungen der Wirbelsäule</b> Lagerung wie bei Transport, Schmerzmittel weiter geben</li> <li>* <b>Herzinfarkt:</b> Für Schmerzfremheit sorgen, Sauerstoff- Gabe, gefäßerweiternde Mittel, beruhigend einwirken. Oberkörper schräg nach oben lagern, absolute Bettruhe Auf Herz - Lungen - Wiederbelebung vorbereiten</li> <li>* <b>Unfallfolgen:</b> Flach und hart lagern, Kopf und Beine unterpolstern, jede Aktive und passive Bewegung im Rücken vermeiden</li> </ul>	<p>B.3.9.1.  B.3.2.1.2.1.  C.1.7.3. C.1.1. C1.7.5.</p>	<p>5.05,  2.01, 5.08, 23.02, 11.01, 11.03  11.01/3, 23.02-08, 25.02 25.01</p>
<p><b><u>Weitere Behandlung</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Diagnostik anstreben</b></li> <li>* <b>Erkrankungen der Wirbelsäule:</b> Plötzlich auftretende Schmerzen, die sich unter Bewegung verstärken. Lagerung wie bei Transport, Wirbelsäule ruhigstellen, Schmerzmittel, Salben, Wärme</li> <li>* <b>Nierenleiden: 1.Kolik:</b> Plötzlich auftretende krampfartige Schmerzen. Viel trinken, Bewegung, Schmerzmittel, Urinteststreifen. 2. <b>Nierenbeckenentzündung:</b> dumpfe Rückenschmerzen, Fieber, Schüttelfrost, trüber Urin. Nierentee, Antibiotika, Schmerzmittel, Bettruhe</li> <li>* <b>Herzinfarkt:</b> Dumpfer Schmerz ( Rücken, hinterm Brustbein, in den Arm ausstrahlend, im Bauchraum ) 1. Hilfe Maßnahmen fortführen Oberkörper hoch lagern, absolute Bettruhe, beruhigend einwirken</li> <li>* <b>Unfallfolgen:</b> Lokale Schmerzen beim Bewegen, event. Lähmungen in den Beinen, Blasenentleerungsstörungen. Lagerung wie bei Bergen. Jede Aktive und passive Bewegung vermeiden, Schmerzmittel, Infusion</li> </ul>	<p>B.1.3.7. u. B.1.3.4.4. B.3.9.1.1. 2/3  B.3.4.1.4.  B.3.4.1.1.  B.3.2.1.2.1.  C1.7.3. B.2.1. C1.7.5. /6</p>	<p>19.24, 5.04, 5.06 5.03, 5.05, 5.08, 22.05 4.02, 5.04, 5.05, 5.06  11.01, 11.03, 2.01, 5.08 5.01, 23.02  5.06, 11.01-03 23.02</p>
<p><b><u>Weitere Maßnahmen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Häufige Kontrolle von Atmung, Bewußtsein, Kreislauf</b> (ABC – Regel <u>A</u>tmung, <u>B</u>ewußtsein, <u>C</u>irculation (Kreislauf))</li> <li>* <b>Urin Kontrolle</b> nach Menge, Häufigkeit und Farbe. <b>Urinteststreifen:</b> auf Blut und Eiweiß (Nr.203)</li> <li>* <b>Medico - Gespräch anmelden</b></li> <li>* <b>Telemetrie von Ekg, Blutdruck, Atmung</b></li> <li>* <b>Nach Unfall Lagerung in Vakuummatratze</b></li> </ul>		